

Claudia Koomen - Korporaal Logistieke Dienst Geneeskundige Dienst



'Ik wil zoveel mogelijk leren en zoveel mogelijk van de wereld zien.'

Korporaal Claudia Koomen van de Geneeskundige Dienst koos al op haar zeventiende voor de marine. Ze wist dat ze na het mavo geen 'gewone' baan of opleiding wilde. 'Ik wilde bij de politie of bij de marine. Maar bij de politie bleek de weg naar de uiteindelijke praktijk nogal lang te zijn. Tussen je opleiding en de eerste dienstjaren tot je echt op professioneel niveau aan de slag kunt, zit behoorlijk veel tijd.' Dus werd het de Koninklijke Marine. Claudia: 'Wat voor mij uiteindelijk de doorslag gaf om te gaan leren en werken bij

de marine? Daar kan ik kort over zijn: het grote aantal carrièremogelijkheden, het varen en de reizen naar het buitenland.'

Na de Eerste Militaire Vorming, de basisopleiding voor iedere matroos, begon Claudia met de opleiding die specifiek gericht is op verpleegkundige. Op de vraag hoe die opleiding eruitziet, antwoordt ze: 'Het duurt een jaar. Daarbij volg je theorielessen op een kazerne in Hilversum. Je doet praktijkervaring op door bijvoorbeeld stage te lopen in een verpleeghuis of ziekenhuis. Door die combinatie van theorie en praktijk kun je snel stappen zetten en wat je in de lessen leert, in de praktijk toepassen.'

Veel ervaring in de praktijk opdoen

Na de eerste opleidingsfase werd Claudia als matroos der eerste klasse geplaatst aan boord van Hare Majesteit Van Amstel. Daar deed ze al varende ervaring op bij de medische dienst. Claudia over deze periode: 'Ik heb twee jaar op de Van Amstel gevaren. Tijdens de reizen doe je echt veel ervaring op. Je ziet veel en je doet veel. Ik zal je een voorbeeld geven. Met de Van Amstel deden we mee aan een zogenaamd opwerkprogramma met de naam NOST. Heeft niks met de omroep te maken. We oefenden met Engelse marineschepen in de Middellandse Zee en dan merk je onder andere hoe ze daar werken. Daar leer je ook van.'

Verder heb ik veel helikopteroefeningen gedaan. Over actie gesproken! Ik ben tot slot nog drie maanden richting de West geweest. Wat de West is? Richting Antillen en Caribisch gebied, zeg maar. Daar zaten we in de periode van de orkaan Catherina. We hebben zelfs nog hulp verleend aan de slachtoffers. Geen medische handelingen hoor, maar praktische hulp zoals het uitdelen van eten en het ruimen van puin. Alle hulp was welkom en zo hebben we een steentje bij kunnen dragen.'

Afwisselende baan

Claudia vindt dit ook wel kenmerkend voor de marine en haar dienstvak: de vele taken. 'Aan boord houd ik bijvoorbeeld de apotheek bij. Ik kan heel veel zelfstandig doen waarbij ik altijd kan terugvallen op mijn chef of een arts. Ik doe echt de meest uiteenlopende dingen. Van vaccinaties tot en met back-up staan als verpleegkundige op de brug van het schip als een boardingteam op pad gaat. Dat is een speciaal team dat per helikopter aan boord gaat bij verdachte schepen om controles uit te voeren. Je moet dan op alles voorbereid zijn, vandaar die back-up dienst op de brug.'

In de twee jaar dat Claudia aan boord ervaring opdeed, leerde ze vooral veel van de gesprekken die ze met de bemanning voerde en van de chef bij wie ze een toets afgelegde om weer een stap verder te komen met haar opleiding. 'Daarnaast heb je studieboeken bij je en geef je zelf ook wel eens les aan de bemanning. Een voorbeeld? Wat moet je doen bij man over boord? En vooral wanneer diegene weer aan boord is. Maar we houden bijvoorbeeld ook verschillende brandoefeningen.

Laten zien wat je kunt

Verder gebeuren er wel eens ongelukken met het personeel. En je moet natuurlijk je materiaal op orde houden en zorgen dat je genoeg voorraad hebt. Ja, het bestellen van artikelen doe ik ook zelf. Dat vind ik het aantrekkelijke bij de Medische Dienst, dat je vrijwel meteen zelfstandig werkt. Je mag laten zien wat je kunt en je mag het al snel zelf doen. Zoals het hechten van wonden. In de burgermaatschappij duurt het over het algemeen veel langer voordat je dat soort handelingen mag verrichten. Gelukkig is er op medisch vlak niet altijd iets te doen aan boord. Dus dat geeft me de tijd om een aantal neventaken uit te voeren. Zoals het helpen bij het bereiden van eten in de kombuis - dat is scheepskeuken en het schilderen van het schip.'



Opleiding tot verpleegkundige

'Na de twee jaar op de Van Amstel ben ik nu aan de tweede fase van de opleiding tot verpleegkundige begonnen. Ik ben bezig met de opleiding tot Algemeen Militair Verpleegkundige, AMV noemen ze dat. Als je een deel van die opleiding heb afgerond, word je bevorderd tot korporaal. Aan het eind van dat traject heb je in totaal drie fases afgerond. Dan ben je gekwalificeerd om verpleegkundige bij de Koninklijke Marine te worden. Dat is ook mijn doel. Ik wil de derde fase halen, zoveel mogelijk leren en zoveel mogelijk van de wereld zien.' Ondertussen is Claudia met de marine al in tal van landen geweest: Spanje, Italië, Turkije, Engeland, Noorwegen, Duitsland, Aruba, Curaçao, Puerto Rico en de Verenigde Staten.

Claudia over haar toekomstplannen: 'Wanneer ik gekwalificeerd ben als verpleeg-

kundige kan ik bijvoorbeeld bij de Centrale Ziekenboeg werken op de wal. Ik kan ook aan de slag op een afdeling medische administratie, een apotheek, de verbandkamer, in het laboratorium of op de röntgenafdeling.

Maar het varen kriebelt al weer. Wat me geweldig lijkt is een vaste plaatsing aan boord van het nieuwe amfibische transportschip Hare Majesteit Johan de Witt. Dit schip kunnen we onder andere inzetten bij rampenbestrijding en evacuaties. Aan boord vind je een uitgebreid hospitaalcomplex met operatietafels, intensive care en behandelingskamers. Ook kan het manschappenverblijf ingericht worden als een noodziekenboeg.

Unieke omgeving

Een ideale omgeving om echt met je vak bezig te zijn. Ik denk dan ook dat er bij de Koninklijke Marine genoeg mogelijkheden zijn om te leren en om waardevolle praktijkervaring op te doen. Het is een unieke omgeving voor een verpleegkundige.'